

VANDA SVENSKA PENSIONÄRER RF

MÅNADSMÖTE 2.2.2023 kl 14.00-15.00 på Helsinggård

Protokoll nr 2 /2023

1. Mötet öppnades kl 14:17 av ordförande Per-Erik Aura.
2. Mötet konstaterades stadgeenligt och beslutsfört, närvarande var 34 medlemmar.
3. Till sekreterare valdes Per Göran Eriksson och till protokolljusterare och rösträknare valdes Benita och Tom Serén.
4. Föredragninglistan godkändes.
5. Protokollet från föregående möte (protokoll nr 1-2023) har justerats och skall läggas in på hemsidan.
6. SPF
 - Förbundets Frågesport: År 2023 hålls frågesportuttagningen fysiskt den 8.2.2023 kl 13.00, på Arbetets Vänner, Annegatan 26, Helsingfors. Föreningen deltar med två lag: Lag 1 Ann-Marie Sjöberg, Tom Serén och Per Göran Eriksson, Lag 2 Solveig Halonen, Sten Sjöman och Per-Erik Aura.
 - Förbundets vårmöte hålls 26 april i Björneborg och på distans. Föreningen kan delta med 3 delegater.

7. PROMENADER OCH MOTION

Promenaderna fortsätter

09.02.2023 kl 13.00 startpunkt vid Helsing kyrka

23.02.2023 kl 13.00 startpunkt vid Sandkulla idrottspark

09.03.2023 kl 13.00 startpunkt Vandaforsens järnvägsstation

23.03.2023 13.04, 27.04, 11.05 och 25.05 startplatserna meddelas senare

Medlemmar kan gärna föreslå startplatser till Kerstin Lindholm.

Boule spelas varje måndag kl.13-14 på Helsinggård. Ta gärna lämpliga inneskor med.

8. MEDLEMS- OCH IT-ÄRENDEN

Vi önskar följande fyra nya medlemmar Sten Sjöman, Tom E Smeds, Tania Fred och Nina Hoikkila välkomna med i föreningen.

Hjälp med telefoner, pekplattor, datorer osv ges en gång i månaden på Helsinggård efter styrelsemötena. Följande tillfälle är 14.2 kl 11.00, följande 28.3, 25.4 och 23.5.

9. TEATER, RESOR, / ÖVRIG AKTIVITET

12.2 kl 15.00–17.30 "Man får väl ställa upp"-en fars om frivillighet i föreningar på AV-Teatern, Annegatan 26, Helsingfors. Pris 18 € ref nr 32434. Anmälningar till Kerstin Lindholm tel 050 383 1844 omgående. Samling vid Järnvägsstationens västra utgång dvs den mot Sokos kl 14.15 därifrån promenad till teatern. Om någon behöver transport kontakta Per Göran Eriksson, tfn 0400 457 449. 15 biljetter.

5.3 kl 16.00 teaterbesök till Fallåker teater som visar "Det stannar i familjen", busstransport, inträde och kaffe i pausen ingår i priset 33 €. Föreningen har reserverat 45 platser plus några på väntelista. Referensnummer 32418. Anmälning till Kerstin Lindholm och betalning senast 27.2.2023. Bussen startar från Folkhälsan kl 14.45.

14.3 kl 18.30-21.00 "Kris i Mumindalen" på Lilla Teatern, Georgsgatan 30, Helsingfors. Pris 35 €, ref 32421. Anmälningar till Kerstin Lindholm tel 050 383 1844. Sista anmälnings- och betalningsdatum sö 12.2. Bussen startar från Folkhälsan kl 17.00.

10. VÅRENS MÖTESDAGAR

Månadsmöten hålls på Helsinggård 13.00 – 15.000

2.3 Juristen och HUS-medlemmen Karin Cederlöf berättar om "Vårdfrågor och äldres rättigheter". Lotteri

6.4 Geriatriker Otto Lindberg föreläser. Lotteri

4.5 Födelsedagsfest och månadsmöte med musikalisk underhållning.

11. ANMÄLNINGSÄRENDEN

6.1 såg 20 medlemmar HumppAvanti med Georg Malmsten-tema på Svenska Teatern

12.1 deltog 7 hurtbullar i promenad i snöslasket i Dickursby, efter promenaden avnjöts kaffe i Inga Soros husbolags gym.

26.1 gjorde 19 medlemmar en promenad i Tavastby med start från K-Supermarket. Först besöktes Tavastby kyrka där vi fick information och guidning, varefter promenaden fortsatte till Bygård, där kaffe med munk avnjöts.

12. ÖVRIGA ÄRENDEN

8.2 kl 16.00 ordnas författarträff i Folkhälsanhuset där Merete Mazzarella samtalar med Sofie Romantschuk utgående från boken "Den violetta timmen" om familje- och syskonrelationer.

Filmen "Elvis" ges som matineföreställning på Bio Grand och Kino Myyri den 11.2. och 15.2 kl 12:00. Biljetter à 7,50€.

25.3 och 29.3 visas Klaus Härös "Min älskade sjökaptan" på Kino Myyri och Bio Grand.

Nylands Minneslots information om den svenskspråkiga verksamheten i Vanda och på nätet. Verksamheten är gratis. Kom gärna med i verksamheten och kontakta oss om det är något ni undrar över.

Stödgrupp för anhöriga i Myrbacka-gruppen träffas en gång i månaden i invånarlokalen Myyrinki. I stödgruppen kan man diskutera aktuella saker, dela erfarenheter samt få stöd av personer i liknande situation. Gruppen är avgiftsfri.

Minnescafe i Dickursby – Välkommen med för att få information om och diskutera minnesfrågor samt pröva på hjärngymnastikövningar. Tillfället öppet för alla! Kaffeservering.

Stödgrupp för vuxna och barn på Teams - Gruppen är avsedd för vuxna barn med en minnessjuk förälder. I stödgruppen har man möjlighet att dela erfarenheter genom diskussioner och få råd och stöd för att orka med vardagen.

Minnesträning på Teams – Passar för alla som är intresserade av att träna och aktivera sitt minne. Du behöver papper och penna. Gruppen förverkligas med Microsoft Teams-programmet.

Kolla föreningens hemsida vanda.sppension.fi/start
Ge gärna kommentarer, ge rosor, ris och ideer!

Brummerska stiftelsen delar ut pekplattor till pensionärer som vill bli digitala kostnadsfritt för första året, därefter bara abonnemangskostnad. Kontakta Per-Erik Aura.

13. NÄSTA MÖTE

2.3. 2023 kl 13-15 på Helsinggård.

14. Mötet avslutades kl 14.44.

Lotteriets vinstdragning, huvudvinsten gick till Hilikka Aura.

In Fidem

Per-Erik Aura

Per Göran Eriksson

Benita Serèn

Tom Serèn